

# Lust auf Bewegung mitten in den Bergen?

GSZ-TRAININGSWEEKEND 2010 IN FILZBACH

## WANN

Das bereits zur Tradition gewordene Weekend beginnt am **Freitag, 19. Februar 2010** mit dem Abendessen um 18.15 Uhr und endet am **Sonntag, 21. Februar 2010** mit dem gemeinsamen Mittagessen.

## WAS

Angeboten werden folgende Sportarten: Aerobic, Badminton, Schwimmen, Squash und erstmals auch Ringen. Falls wir genügend Hallen kriegen, werden wir auch Sportklettern anbieten. Und vielleicht begleitet uns auch das jüngste GSZ-Kind, das Showtanzen!

Das Weekend bietet jeweils eine gute Gelegenheit, in einer anderen Sportart zu schnuppern. Und daneben gibt es noch genügend Zeit für Freizeitaktivitäten, gute Gespräche und Zwischenmenschliches und natürlich die Gay Sport Disco.

## PREIS & LEISTUNGEN

Im unschlagbaren Preis von CHF 160.– sind inbegriffen:  
2 Übernachtungen (2er-/3er-/4er-Zimmer), alle Mahlzeiten (ohne Getränke), Zwischenverpflegung, Hallenmiete, Sportmaterial, Trainerentschädigungen, Trainingslektionen, Disco usw.

## ANMELDUNG

ab sofort an [reto@gaysport.ch](mailto:reto@gaysport.ch) unter Angabe von Name, Vorname, Adresse, Geburtsdatum, Nationalität (diese Angaben werden vom Sportzentrum verlangt) und Hauptsportart.

Bitte rasch anmelden, die Platzzahl ist beschränkt!

**Anmeldeschluss: 20. Dezember 2009** (oder solange Platz vorhanden!)

